

Κομμωτήριο

Χρύσα Βαμβακάρη
Hair Stylist

Γαυρίου 2, Βάρη - Τ: 210 8970897
e-mail: kommwτήριο.vamvakari@gmail.com
f Κομμωτήριο Χρύσα Βαμβακάρη

DELIVERY **soko** GELATO
fresh italian ice cream
210 93 26 250

ΓΡΑΜΜΟΥ 32 ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
info@sokogelato.eu
www.sokogelato.eu



SUMMER CAMP

από το 2006



elliscakes.gr
Άγιος Δημήτριος 40
Άγιος Δημήτριος
τηλ. 210 9712997



Κολοκοτρώνη 11, Άγιος Δημήτριος
τηλ.: 210 9732456

www.pouadesign.gr

ARMONIA

Α. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ

style inside

Κουρτίνες - Κουρτινόβιλα - Υφάσματα Επιπλώσεων - Μαξιλάρια - Καλύμματα
Ταπεσαρίες Τοίχου - Λευκά Είδη - Μηχανισμοί - Είδη Σκίασης

Αγ. Δημητρίου 97, Τηλ.: 210 9714 753
www.armonia-style.gr



Τι πρέπει να έχω μαζί μου

2 μαγιό
Σαγιονάρες
Καπέλο
Αντηλιακό
Πετσέτα

Ψάθα
Μία αλλαξιά ρούχα
Εσώρουχο
Αθλητικά παπούτσια
Μπουκαλάκι νερό



Επικοινωνήστε μαζί μας!

ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΑΣΩ
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
210 93 54 337 / 6972 81 74 95
vasilia_alexou@yahoo.gr

ΤΡΟΥΓΚΑΚΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
210 99 59 056 / 6974 30 26 44
paido_rama@yahoo.gr

f Εκπαιδευτικά-αθλητικά
προγράμματα
ΠΑΙΔΟΡΑΜΑ



για παιδιά από
5 έως 14 ετών



παιζω
ανακαλύπτω
δημιουργώ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Εδώ και 10 χρόνια, το ΠΑΙΔΟΡΑΜΑ υλοποιεί εκπαιδευτικά, αθλητικά και καλλιτεχνικά προγράμματα καθ' όλη την διάρκεια της χρονιάς.

Κάθε καλοκαίρι, διοργανώνουμε καλοκαιρινά camp δημιουργικής απασχόλησης που απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας 5-14 ετών.

Η Τρουγκάκου Ασπασία και η Αλεξίου Βασιλεία, είναι η πηγή αυτών των προγραμμάτων. Και οι δύο καθηγήτριες Φυσικής Αγωγής, έχουν ξεκινήσει να εργάζονται πάνω σε προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης για παιδιά, από το 1998. Με την πολυετή εμπειρία τους και σε συνεργασία με έμπειρους καθηγητές Φυσικής Αγωγής, νηπιαγωγούς, θεατρολόγους, καθηγητές εικαστικών, καθηγητές μουσικής και γιατρούς, ετομάζουν κάθε χρόνο υπέροχες δραστηριότητες, που απασχολούν τους μικρούς μας φίλους ευχάριστα!

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μαθαίνω να κολυμπώ μέσα από το παιχνίδι

Με ασφάλεια και κατάλληλο εξοπλισμό θα βοηθήσουμε τα μικρά παιδιά να εξοικειωθούν με το νερό και να μάθουν να κολυμπούν σωστά. Δημιουργούμε ολιγομελείς ομάδες ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδό τους. Κύριο μέλημά μας είναι η ασφάλεια και η καλή υγεία των παιδιών γι αυτό έχουμε καθημερινή παρουσία ναυαγοσώστη και ιατρική κάλυψη από την actionmed.

Τα παιδιά θα ψυχαγωγηθούν μέσα από **water polo, μπάσκετ στο νερό, κατασκευές στην άμμο** και πολλές πολλές βουτιές!

★
Θα γυμναστώ με αθλητικές δραστηριότητες!

Ποδόσφαιρο
Χόκεϊ
Βόλεϊ & Ποδοβόλεϊ
Χορός
Ρυθμική
Παιδαγωγικά παιχνίδια
Τοξοβολία
Badminton
Basket
Zumba

★
Θα διασκεδάσω με καλλιτεχνικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες

Χορευτικά
Θεατρικά
Εικαστικά
Κατασκευές
Επιτραπέζια παιχνίδια
Καραόκε
Κυνήγι θησαυρού
Πάρτυ

★
Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Master chef
Ο θαυμαστός κόσμος της μέλισσας
Σοκολατοδημιουργίες
Κατασκευές από γηλό



Προαιρετικές Εκδρομές
ADVENTURE PARK
στη Μαλακιά
ΜΟΥΣΕΙΟ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ
στη Κηφισιά
THE WALL
στη Παλλήνη
PLAYMOBIL FAN PARK
στη Κηφισιά

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8.00-8.30 Αναχώρηση (από σημεία συνάντησης που θα προκαθορίσουμε μαζί σας)
9.00 Άφιξη στην παραλία Βάρκιζας.
9.15-11.00 Εκμάθηση κολύμβησης - Παιχνίδια στο νερό και κατασκευές στην άμμο
11.15 Άφιξη στο Αθλητικό κέντρο - Προετοιμασία
11.15-11.45 Διάλειμμα - Πρόγευμα
12.00-13.15 Αθλητικές δραστηριότητες
13.15-14.15 Εκπαιδευτικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες
14.30-15.30 Επιστροφή και παράδοση των παιδιών

Το **Camp** θα πραγματοποιηθεί σε τρεις περιόδους διάρκειας 2 εβδομάδων η κάθε μία (10 εργάσιμες μέρες).

Α' περίοδος 16-29 Ιουνίου **Β' περίοδος** 30 Ιουνίου-13 Ιουλίου **Γ' περίοδος** 14-27 Ιουλίου

Κόστος συμμετοχής για κάθε παιδί 165€ (χωρίς μεταφορά) ή 180€ (με μεταφορά με πούλμαν).

Δεν περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.
* -10% έκπτωση για τα αδέρφια.

Παροχές: κολλασιό (Τοστ ή κουλούρι θεσσαλονίκης ή κρουασάν ή φρούτα), δραστηριότητες, πούλμαν, ασφάλιση παιδιών.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται σε υπεράσύγχρονο αθλητικό κέντρο στη Βάρνη. Στο χώρο λειτουργούν γήπεδα 11x11, 8x8, 5x5, μπάσκετ, βόλεϊ, παιδότοπος, αποδυτήρια, ντουζ & καφέ.

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι απαραίτητη ιατρική βεβαίωση. Ενημερωθείτε από το ταμείο σας για τυχόν οικονομική κάλυψη του προγράμματος.

ΝΕΟ!!

Αqua Aerobic για μαμάδες & όχι μόνο

Μία ευχάριστη και δραστήρια ενασχόληση για τους ενήλικες μέσα στο νερό. Ελάτε να γυμναστείτε με ρυθμούς aqua aerobic στη θάλασσα της Βάρκιζας για μία ώρα. Καθημερινά 9.00-10.00



ΚΕ.Ψ.Υ.Π.Α.
ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΑΛΕΚΟΥ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ 7, ΜΑΡΟΥΣΙ, 210 6129316

ΝΕΑ
ΔΩΡΕΑΝ
ΠΑΡΟΧΗ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΓΟΝΕΙΣ*

ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ...

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΙΝΟΥ ΓΟΝΕΑ

-γιατί το βρέφος το 1ο έτος ζωής δεν λείπει να ξεκολλήσει από τη μητέρα του;
-γιατί το βρέφος το 2ο έτος ζωής ουρλιάζει, πετά τα παιχνίδια του κάτω και λέει "όχι" ακόμα και στο φαγητό;
-γιατί το παιδί θέλει να κοιμάται αγκαλιά με το αρκουδάκι ή το "νάνι" του;
-γιατί μιλάει με φανταστικούς φίλους;
-γιατί επιθυμεί να κοιμάται στη κρεβατοκάμαρα των γονιών;
Με αυτά τα ερωτήματα, όπως και με όλους τους δικούς σας προβληματισμούς, θα ενασχοληθούμε σε αυτό το σεμινάριο που θα διεξαχθεί με την μορφή ανοικτής συνομιλίας στις 25/06 και 09/07.

*Το πρόγραμμα αφορά όλους τους γονείς που τα παιδιά τους θα συμμετάσχουν στο Summer Camp