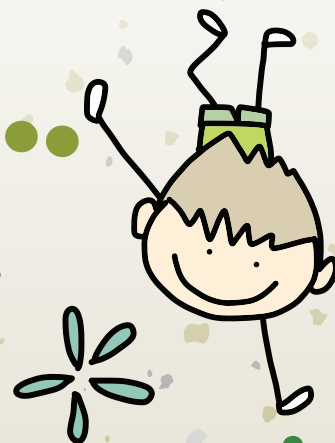




# Ανακαλύπτω...

# Παίζω...

# Δημιουργώ...



# ...με το Παιδόγραμμα!

Το **Παιδόγραμμα** οργανώνει εκπαιδευτικά και αθλητικά προγράμματα για σχολεία από το 2006 έως και σήμερα με έμπειρο εξειδικευμένο προσωπικό, καθώς και καλοκαιρινά (summer camp) ηλικίας 5-14 ετών. Από το 2010 μέχρι και σήμερα συνεργάζεται με τους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς του Π. Φαλήρου (Γυμναστική, Μουσικοκινητική Αγωγή σε προσχολική ηλικία).



Σκοπός και επιδίωξη του μαθήματος της **γυμναστικής** σε αυτές τις ηλικίες είναι κυρίως η **ανάπτυξη των δεξιοτήτων** και η **πρώτη επαφή** των παιδιών με τη **φυσική αγωγή**. Η γυμναστική κατέχει πρωτεύοντα ρόλο στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών. Το μάθημα της γυμναστικής βοηθάει στην εξέλιξή τους, γνωρίζοντάς τους νέες αθλητικές δραστηριότητες και κινήσεις του σώματος προκειμένου να γνωρίσουν το σώμα τους και να πετύχουν **υγιή σωματική διάπλαση**. Σύμφωνα με έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί τα τελευταία χρόνια σχετικά με την παιδική παχυσαρκία στη χώρα μας, βρισκόμαστε πολύ ψηλά στη λίστα και γίνεται πιο επιτακτική η ανάγκη να οδηγήσουμε τα παιδιά από νωρίς σε αθλητικές δραστηριότητες.





Ανακαλύπτω...

Παίζω...

Δημιουργώ...

...με το Παιδόραμα!



Το πρόγραμμα της γυμναστικής περιλαμβάνει:

**Γενική γυμναστική** (ασκήσεις για όλο το σώμα, διατάξεις)

**Μουσικοκινητική Αγωγή**

**Παιδαγωγικά παιχνίδια**

Μέσα από το πρόγραμμα στόχος των δραστηριοτήτων είναι: η φυσική κατάσταση, η ισορροπία, η επιδεξιότητα, η ευλυγισία, η εκμάθηση κανόνων-εντολών, η ψυχαγωγία-διασκέδαση καθώς και η ενίσχυση της: κοινωνικοποίησης, συνεργασίας, ομαδικότητας, ευγενούς άμιλλας, φαντασίας, δημιουργικότητας.



Υπεύθυνες οι Καθηγήτριες Φυσ. Αγωγής:

**Αλεξίου Βασιλεία**

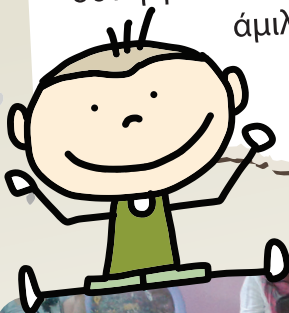
τηλ.: **210 9354337, 6972 817495**

**Τρουγκάκου Ασπασία**

τηλ.: **210 9959056, 6974 302644**

e-mail: **vasilia\_alexiou@yahoo.gr**

**paido\_rama@yahoo.gr**



Στο τέλος της χρονιάς οι γονείς έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τα παιδιά τους σε μια γιορτούλα με απονομές μεταλλίων...